



Tävlings-PM VT 2023 | 2 maj

Start och mål

Start- och målområdet är beläget utanför Campushallen på gräsmattan, s.k. Viagraparken. Starten sker kl. 18.00 för alla klasser. Notera att lagtävlingen inte är en stafett utan alla i laget startar samtidigt och tiderna adderas sedan till en gemensam sluttid.

Banan

Banan är en slinga på 5 km som löper runt Campushallen mot Vallamassivet, runt i Vallaskogen och tillbaka mot Campushallen. I klassen 10 km gäller två varv av samma bana, fortsatt rakt fram på Corson för att komma ut på nästa varv. Start och mål är samma för samtliga klasser. Banan är märkt med snitselband, skyltar och funktionärer som visar rätt väg, inklusive en förecyklist.

Karta över banan:



Klasser

Dam- och herrklasser över 5 km och 10 km. Även lagtävling 4 x 5 km, där lagdeltagarnas tider på 5 km-loppet summeras ihop, snabbast lagtid vinner. Damer och herrar kan delta i samma lag.



Anmälan

Anmälan är öppen och görs på www.liuloppet.se under fliken "ANMÄLAN". När du är anmäld kan du se ditt namn under fliken "Anmäld" i huvudmenyn. Anmälan är gratis och öppen för alla. Anmälan stänger 16.00 den 1 maj. Möjlighet till direktanmälan finns på loppdagen i mån av plats.

Max antal deltagare är satt till 600, först till kvarn gäller. Skulle du få förhinder, glöm inte att avanmäla dig på www.liuloppet.se under fliken "ÄNDRA ANMÄLAN" så att någon annan kan få din startplats. Avanmälningar kommer att släppas för efteranmälan på plats under tävlingsdagen.

Nummerlappar

Nummerlappsutdelning kommer dels att ske kl. 12.15-13.00 i R18 (C-huset, Campus Valla) tisdag 2/5 (tävlingsdagen), men det kommer också vara möjligt att hämta nummerlappen i start- och målområdet kl. 16.00-17.30 på tävlingsdagen.

Nummerlappar som ej hämtats ut innan kl. 17.30 kommer att släppas för efteranmälan fram till start. Nummerlappen ska sitta synligt på bröstet. Numret måste synas tydligt när du går i mål för att tiden ska kunna registreras.

Omklädning och toalett

Ett begränsat antal omklädningsrum och toaletter finns tillgängliga i Campushallen, men kom gärna ombytt. I omklädningsrummen finns skåp som kan användas för förvaring under loppet, men dessa behöver låsas med eget hänglås.

Man kan lämna väskor i campushallens friidrottshall. Observera att vi inte ansvarar för borttappade väskor/värdesaker.

Parkering

Cykelparkering finns utanför Campushallen och Falafelhuset. Bilparkering finns i anslutning till Campushallen och utanför FOI.



Backpris

Vid toppen av Vallamassivet, ca 1 km efter start, finns två drickabackar. En för herrar (blå) och en för damer (röd). Den löpare som tar med sig en back in i mål vinner en gratis massage på Campushallen.

Vätska och förtäring

Vatten och banan serveras vid målgång till samtliga löpare. Påfyllning av egen vattenflaska kan göras i Campushallen.

Sjukvård

Vid allvarlig olycka, ring 112. Hjärtstartare finns i Campushallens reception mot ingången till friidrottshallen.

Fotografering

LiU-loppet har en fotograf på plats under tävlingsdagen iklädd reflexväst. Bilder från arrangemanget kommer att publiceras på LiU-loppets hemsida och Facebook efteråt. Om du inte vill vara med på bild, vänligen hör av dig till tävlingsansvarig.

Resultat

Fullständiga resultatlistor kommer att publiceras på www.liuloppet.se.

Prisutdelning

Pris delas ut till topp 3 i varje klass, dvs. i dam- och herrklass för 5 respektive 10 km. Pris delas även ut till vinnarna av backpriset samt lagtävlingen.

Regler

LiU-loppet tillämpar vanliga regler som gäller vid löpartävlingar, sunt förnuft räcker långt. Alla löpare är skyldiga att följa banan och funktionärers vägvisning. Fusk eller genande leder till diskvalificering.

Frågor

Vänligen kontakta LiU-loppets Facebooksida eller liuloppet@gmail.com.