

Tävlings-PM HT 2026 | 15 september

Start och mål

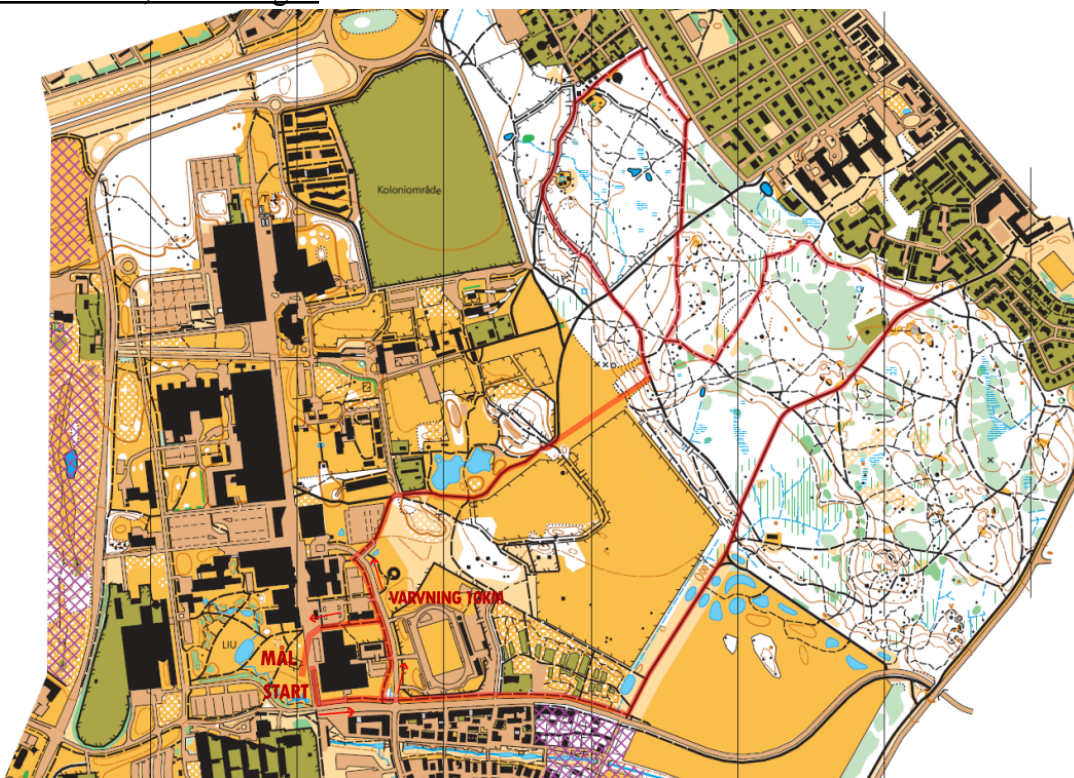
Start- och målområdet är beläget utanför Campushallen på gräsmattan, s.k. Viagraparken. Starten sker kl. 18.00 för alla klasser. Notera att lagtävlingen inte är en stafett utan alla i laget startar samtidigt och tiderna adderas sedan till en gemensam sluttid.

Banan

Banan är en slinga på 5,6 km som löper runt Campushallen mot Vallamassivet, runt i Vallaskogens gröna slinga och tillbaka mot Campushallen. I klassen 10,5 km gäller två varv av samma bana, fortsatt rakt fram vid texten "varvning 10 km" enligt kartan nedan. Start och mål är samma för samtliga klasser. Banan är märkt med snitselband, skyltar och funktionärer som visar rätt väg, inklusive en förckyklist.

Karta över 5,6 km-slingan

Karta över 10,5 km-slingan



Klasser

Dam- och herrklasser över 5,6 km och 10,5 km. Även lagtävling 4 x 5,6 km, där lagdeltagarnas tider på 5,6 km-loppet summeras ihop, snabbaste lagtiden vinner. Damer och herrar kan delta i samma lag.

Anmälan

Anmälan är öppen och görs på www.liuloppet.se under fliken "ANMÄLAN". När du är anmäld kan du se ditt namn under fliken "Anmäld" i huvudmenyn. Anmälan är gratis och öppen för alla. Anmälan stänger 20:00 den 13 september. Möjlighet till direktanmälan finns på loppdagen i mån av plats.

Max antal deltagare är satt till 600, först till kvarn gäller. Skulle du få förhinder, glöm inte att avanmäla dig på www.liuloppet.se under fliken "ÄNDRA ANMÄLAN" så att någon annan kan få din startplats. Avanmälningar kommer att släppas för efteranmälan på plats under tävlingsdagen.

Nummerlappar

Nummerlappsutdelning kommer ske:

- Måndag 14/9 kl. 12:15-13:00 i R19 (C-huset, Campus Valla)
- Tisdag 15/9 (tävlingsdagen) kl. 12:15-13:00 i R19 (C-huset, Campus Valla)

Det kommer också vara möjligt att hämta nummerlappen i start- och målområdet kl. 16.00-17.30 på tävlingsdagen.

Nummerlappar som ej hämtats ut innan kl. 17.30 kommer att släppas för efteranmälan fram till start. Nummerlappen ska sitta synligt på bröstet. Numret måste synas tydligt när du går i mål för att tiden ska kunna registreras.

Omklädning och toalett

Ett begränsat antal omklädningsrum och toaletter finns tillgängliga i Campushallen, men kom gärna ombytt. I omklädningsrummen finns skåp som kan användas för förvaring under loppet, men dessa behöver låsas med eget hänglås.

Man kan lämna väskor i campushallens friidrottshall. Väskorna lämnas obebakade så lämna inga värdesaker. Observera att vi inte ansvarar för borttappade väskor/värdesaker.

Parkering

Cykelparkering finns utanför Campushallen och Falafelhuset. Parkera inte cyklar på Corson! Bilparkering finns i anslutning till Campushallen och utanför FOI.

Backpris

Vid toppen av Vallamassivet, ca 1 km efter start, finns två drickabackar. En för herrar (blå) och en för damer (röd). Den löpare som tar med sig en back in i mål vinner ett flak Nocco.

Vätska och förtäring

Elektrolytdryck och banan serveras vid målgång till samtliga löpare. Påfyllning av egen vattenflaska kan göras i Campushallen.

Sjukvård

Vid allvarlig olycka, ring 112. Hjärtstartare finns i Campushallens reception mot ingången till friidrottshallen.

Fotografering

LiU-loppet har en fotograf på plats under tävlingsdagen. Bilder från arrangemanget kommer att publiceras på LiU-loppets hemsida och Facebook efteråt. Om du inte vill vara med på bild, vänligen hör av dig till tävlingsansvarig. Det går också att ange att du inte vill vara med på bild i anmälan.

Resultat

Fullständiga resultatlistor kommer att publiceras på www.liuloppet.se.

Prisutdelning

Pris delas ut till topp 3 i varje klass, dvs. i dam- och herrklass för 5,6 km respektive 10,5 km. Pris delas även ut till vinnarna av backpriset samt lagtävlingen.

Regler

LiU-loppet tillämpar vanliga regler som gäller vid löpartävlingar, sunt förnuft räcker långt. Alla löpare är skyldiga att följa banan och funktionärers vägvisning. Fusk eller genande leder till diskvalificering. Notera att vägarna inte är avstängda för övrig trafik så se till att följa trafikreglerna samt funktionärers anvisningar. Deltagande sker på egen risk.

Frågor

Vänligen kontakta LiU-loppets Facebooksida eller liuloppet@gmail.com.